

# Fort Worth Orthopedics

6301 Harris Parkway, Ste # 200  
Fort Worth, Texas 76132  
Teléfono: (817) 433-3450 Fax: (817) 294-6429  
<http://fortworthorthopedics.com>  
Facebook: Fort Worth Orthopedics

Nombre / Name:

Fecha de la cirugía / Surgery Date:

Extremidad que será operada / Surgery Extremity::

Hora de la cirugía / Surgery Time: Nuestro consultorio lo llamará entre las 9:00 a.m. y 5:00 p.m. el día anterior a la cirugía para informarle a qué hora deberá llegar al día siguiente para someterse a la cirugía.

## INSTRUCCIONES PARA EL PROCEDIMIENTO DE CIRUGÍA DE RODILLA (LCA) DEL DR. BOTHWELL DR. BOTHWELL KNEE (ACL) SURGERY INSTRUCTIONS

Su cirugía está programada para realizarse en **Texas Health Southwest Outpatient Surgery Center; Dirección: 6317 Harris Parkway 2<sup>nd</sup> floor, Fort Worth, TX, 76132.** (Estacione en el estacionamiento del 2<sup>do</sup> piso del Professional Building 2). Deberá llamar al **877-773-2368** para registrarse de antemano (tenga su tarjeta de seguro médico a mano). Luego llame al **817-433-1845** para gestionar los requisitos prequirúrgicos. En esta instancia, el departamento encargado de los requisitos prequirúrgicos lo consultará por vía telefónica acerca de sus antecedentes médicos y los medicamentos que tome actualmente. Si consideran que deba acudir al centro para llevar a cabo análisis de laboratorio o radiografías de tórax antes de la cirugía, le informarán al respecto. Lleve todos los envases de los medicamentos que tome actualmente a su cita prequirúrgica.

**COUMADIN, WARFIN, PLAVIX Y DEMÁS ANTICOAGULANTES REQUIEREN UNA AUTORIZACIÓN MÉDICA POR ESCRITO QUE INDIQUE CUÁNTO TIEMPO ANTES DE LA CIRUGÍA DEBERÁ DEJAR DE TOMARLO Y CUÁNDO PODRÁ VOLVER A TOMARLO LUEGO DE LA CIRUGÍA. SI SE CONTROLA CON UN CARDIÓLOGO ANUALMENTE, TAMBIÉN DEBERÁ PRESENTAR UNA AUTORIZACIÓN POR ESCRITO DEL CARDIÓLOGO ANTES DE QUE PROGRAMEMOS LA CIRUGÍA.**

**ENTRE 7 Y 10 DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA DEBERÁ DISCONTINUAR EL USO DE ASPIRINA, ANTIINFLAMATORIOS (MOTRIN, IBUPROFENO, ADVIL, ALEVE, MEDICAMENTOS PARA LA ARTRITIS Y ACEITE DE PESCADO)**

**EN LUGAR DE ASPIRINA, PODRÁ TOMAR CUALQUIERA DE ESTOS PRODUCTOS DE TYLENOL HASTA LA NOCHE ANTERIOR A LA CIRUGÍA. TYLENOL, VICODIN, HIDROCODONA O TRAMADOL.**

Las pastillas para adelgazar y los suplementos en base a hierbas están prohibidos. Deberá suspenderlos 14 días antes de la cirugía o **EL EQUIPO DE ANESTESIA NO PERMITIRÁ LLEVAR A CABO LA CIRUGÍA.**

**1<sup>era</sup> CITA POSTOPERATORIA DE CIRUGÍA:**  
Bonnie P.A. (asociado médico)/ Glen MSN (maestría en enfermería), RN (enfermero matriculado), FNP (enfermero familiar profesional)  
Gary P.A. (asociado médico)

(Consultorio principal)  
Texas Health Harris Southwest  
6301 Harris Parkway, Ste # 200  
Fort Worth, Texas 76132

Harris Place  
1651 W.Rosedale, Ste#100  
Fort Worth, Texas 76104

Fecha / Date:

Texas Health Physician's Office  
721 Keller Parkway, Ste #107B  
Keller, Texas 76248

Burleson Clinic  
2760 SW Wilshire Blvd Ste 101  
Burleson, Texas 76028

Hora / Time:

Luego de la operación, recibirá un dispositivo VPulse® (terapia de frío) para su rodilla del Texas Brace System. Este dispositivo se coloca sobre la rodilla para reducir la inflamación y disminuir el dolor. El día de su cirugía, lo visitará un representante de VPulse® para explicarle el funcionamiento del dispositivo. Si su dispositivo VPulse® fuera a dejar de funcionar llame al 817-416-7400

(Cirugía del LCA) recibirá un CPM (dispositivo de movimiento pasivo continuo) del Texas Brace System. El día de su cirugía, lo visitará un representante de VPulse® para explicarle el funcionamiento del dispositivo. Se le dará el CPM por un mínimo de 10 días. Lo ayudará a trabajar sobre el rango de movimiento de su rodilla inmediatamente después de la cirugía. Si tiene algún problema con el dispositivo llame al 817-416-7400.

#### EL DÍA ANTERIOR A LA CIRUGÍA

**NO DEBE COMER NI TOMAR NADA LUEGO DE LA MEDIANOCHE DE LA NOCHE ANTERIOR A LA CIRUGÍA (NADA POR BOCA)** esto implica nada de comida, agua, goma de mascar, caramelos, tabaco, jugo, café, galletas, etc. Por su seguridad, para evitar que vomite, su estómago deberá estar vacío antes de la anestesia. La única excepción son los medicamentos críticos, que pueden tomarse con un sorbo de agua; el departamento encargado de los requisitos prequirúrgicos del hospital lo asesorará al respecto.

#### EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Medicamentos que puede tomar con un sorbo de agua: para la presión arterial (antihipertensivos), medicamentos para el corazón, Digoxin.

Quítese los aros y joyas del cuerpo para evitar la descarga a tierra.

Medicamentos para la DIABETES: el departamento encargado de los requisitos prequirúrgicos del hospital le dará las indicaciones uno o dos días antes de la cirugía; siga tomando sus medicamentos según indicación médica hasta que hable con ellos.

Deje todos sus objetos de valor en su hogar. Evite usar maquillaje, lentes de contacto y ropa cara.

Las prótesis dentales, anteojos y lentes de contactos deben quitarse antes de la cirugía y estos podrían perderse. En lo posible, deje estos objetos en su casa o coordine para que alguien se los guarde durante la cirugía.

Si se someterá a una cirugía de rodilla, use pantalones deportivos o pantalones cortos (cuando se vaya del hospital tendrá puesta una rodillera, y para ir a su casa deberá ponerse algo que pase por encima de ella).

\* Necesitará que alguien lo lleve a casa después de la cirugía. Esta persona deberá ser un familiar o amigo adulto. NO podrá tomarse un taxi a su casa. Para los niños menores de 18 años, el conductor designado deberá ser un padre o tutor.

SI FUERA A LLEGAR MÁS TARDE DE LA HORA ESTIPULADA, SU CIRUGÍA PODRÍA CANCELARSE Y TENER QUE REPROGRAMARSE PARA UNA FECHA MÁS ADELANTE. SI sabe de antemano que no podrá llegar a la hora establecida el día de la cirugía, comuníquese lo antes posible con el hospital al 817-433-8387 o 817-433-8388; a veces se pueden hacer cambios en la programación para realizar otra cirugía antes y la suya una hora más tarde.

SI NECESITA CANCELAR SU CIRUGÍA, INFÓRMELE AL RESPECTO A NUESTRO CONSULTORIO O SERVICIO DE MENSAJERÍA TAN PRONTO COMO LE SEA POSIBLE, y deje un mensaje para De De.

De De 817-433-3450 fax 817-294-6429

Se informarán los datos de su seguro médico al departamento de seguros del Dr. Bothwell y del hospital; en el caso de que le corresponda pagar una parte de su propio bolsillo, el consultorio del Dr. Bothwell se contactará con usted para cobrarle lo que corresponda, (ya sea por correo o vía telefónica). Y el Hospital se comunicará con usted en relación a sus cargos. Asesor financiero del Dr. Bothwell: 817-433-3450. Asesor financiero del Hospital: 877-773-2368.

Contacto del Dr. Bothwell por cualquier consulta médica: Angelica (M.A) 817-433-3450

¡Le deseamos una cirugía exitosa y una rápida recuperación!