

Cirugía de codo

Elbow Surgery

Instrucciones postoperatorivas

Post Operative Instructions

Dr. James M. Bothwell
Fort Worth Orthopedics
817.433.3450

Medicamentos

***Dolor** (hidrocodona/acetaminofén, Darvocet Vicodin, Norco, Lortab)
Se le recetó un fuerte analgésico narcótico para aliviar el dolor. Tómelo regularmente como le fue indicado y según lo necesite para aliviar el dolor. Un efecto secundario común de este medicamento es el estreñimiento. Asegúrese de agregar fibra a su dieta o tomar un laxante si fuera necesario, y beba mucho líquido para evitar que suceda esto.

***Antiinflamatorios no esteroides** (ibuprofeno)
A menos que se le indique de otro modo, tome ibuprofeno 600mg cada 8 horas con comida durante los primeros 7 días después de la cirugía. **No tome este medicamento si actualmente toma un anticoagulante (Plavix, Coumadin), o tiene antecedentes de úlcera, trastorno hemorrágico, problemas renales o alergia a fármacos.**

***Antibiótico** (Keflex, clindamicina)
Si se le fuera a recetar este medicamento, tómelo según las instrucciones.

***Antiemético** (Phenergan)
Si llegara a sentir náuseas después de su procedimiento, este medicamento lo ayudará a sentirse mejor. Si no puede tolerar este medicamento, comuníquese con el consultorio, ya que es posible que exista un medicamento alternativo.

Dieta

El día de la cirugía deberá consumir una dieta liviana. El día posterior a la cirugía podrá comenzar a integrar alimentos hasta alcanzar su dieta habitual.

Cómo moverse con la férula para codo

Muévase con libertad en la medida que su férula se lo permita; no doble ni enderezca el codo. Mantenga el brazo elevado e intente mantener su codo y su mano por encima de su cabeza en la medida de lo posible.

Cambio de vendajes

No se quite los vendajes. Puede aflojar sus vendajes si necesita hacerlo para estar cómodo. Se los cambiaremos en su primera visita postoperatoria.

Cómo bañarse

No moje sus vendajes ni incisiones. Puede utilizar un protector oclusivo (vendajes a prueba del agua) hasta que se le indique otra cosa.

Terapia física

Se le darán más instrucciones en su primera visita postoperatoria.

Cita postoperatoria:

Comuníquese con nosotros por vía telefónica para programar una cita. Quisiéramos verlo de 3 a 5 días después de la cirugía.

Lista de tareas a realizar:

- ✓ Hielo
- ✓ Bolsas para cubrir la férula en la ducha
- ✓ Programar una cita para la primera visita de postoperatoria